



Українська Асоціація
Боротьби з Інсультом

Українська асоціація боротьби
з інсультом



Науково-практична конференція
з міжнародною участю

SUMMER STROKE SUMMIT – 2022

П Р О Г Р А М А

16–18 червня
2022 року

Захід внесений до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій
МОЗ України та НАМН України в 2022 році (розділ IV, № 388).

Партнери заходу:



Medtronic



Київ

Онлайн ресурси Української асоціації боротьби з інсультом



Ресурси для фахівців медицини інсульту

Веб-сторінка «Українська асоціація боротьби з інсультом»
<https://uabi.org.ua>



Сторінка у ФБ «Українська асоціація боротьби з інсультом»
<https://www.facebook.com/UkrainskaAsociaciaBorotbiZInsultom/>

Група у ФБ «Українська асоціація боротьби з інсультом»
<https://www.facebook.com/groups/212649012185431/?ref=share>



Канал YouTube «Інсульт для фахівців»
<https://youtube.com/channel/UCCrOQTazKBefUyJbz08-5Zg>

Канадські рекомендації щодо найкращих практик при інсульті – українською
(Canadian Stroke Best Practice Recommendations – in Ukrainian)
https://drive.google.com/drive/folders/13j6u8RAoLDstJ8_YiMmvpachpFbiYqZ?usp=sharing



Ресурси для пацієнтів та громадськості



Веб-сторінка «Стоп інсульт» <https://insult.net.ua>

Сторінка громадського підрозділу у ФБ «Стоп Інсульт»
<https://m.facebook.com/uabi.stopinsult/>



Канал YouTube «Стоп Інсульт»
<https://www.youtube.com/channel/UCjdaDH-vBUQ62sQ-2P14X5A>

Зворотній зв'язок

Питання, коментарі, та побажання надсилайте електронною поштою:
strokeinua@gmail.com



16 ЧЕРВНЯ 2022 (ЧЕТВЕР)

14.15 Привітання

14.30–16.30 ПЛЕНАРНА СЕСІЯ №1.

Створення системи якісної допомоги при інсульті

Програма допомоги при інсульті регіону Лаціо, Італія.

Проф. Франческа Романа Пеццелла, Італія

Код "інсульт" та клінічний маршрут пацієнта з інсультом у лікарні.

Проф. Марк Малкофф, США

Інсульт, що пов'язаний з серцем: практичні аспекти.

Проф. Дерк Крігер, ОАЕ

Діагностика та лікування гострого лакунарного інсульту.

Проф. Наталія Рост, США

16.30–17.30 СПЕЦІАЛЬНЕ ЗАСІДАННЯ.

Етіологія інсульту. Що важливо у клінічній практиці?

Інсульт у молодому віці: частота, причини, обстеження та вторинна профілактика.

Д-р Алессандро Терруцци, ОАЕ

Як продовжити пошук етіології при криптогенному інсульті і коли це має значення?

Д-р Юрій Фломін, Україна

17.30–18.30 Останні досягнення у вторинній профілактиці інсульту

Проф. Натан Борнштейн, Ізраїль.

Питання та відповіді, дискусія
(наживо)

17 ЧЕРВНЯ 2022 (п'ятниця)

13.30–14.30 ПЛЕНАРНА СЕСІЯ №2.

Гострий мозковий інсульт: гарячі теми

Останні досягнення у тромболітичній терапії при інсульті.

Проф. Ендрю Демчак, Канада

Інсульт з невідомим часом початку захворювання: коли мають переваги системний тромболізис альтеплазою?

Д-р Дмитро Лебединець, Україна

13.30–15.30 ПЛЕНАРНА СЕСІЯ №3.

Гострий мозковий інсульт: гарячі теми

Останні досягнення у нейроінтервенціях при інсульті.

Проф. Дерк Крігер, ОАЕ

Гострий ішемічний інсульт при оклюзії великої судини (LVO): сучасні тенденції в діагностиці та лікуванні.

Д-р Станіслав Конопчик, Україна

15.30–17.00 ПЛЕНАРНА СЕСІЯ №4.

Профілактика інсульту: гарячі теми

Первинна профілактика інсульту у пацієнтів із фібриляцією передсердь. Стрибай поки не відстав!

Д-р Таїсія Гетьман, Україна

Антиагреганти у профілактиці інсульту: кому, коли і що?

Д-р Олена Березнякова, Канада

Профілактика інсульту у 2022 році: погані та хороші новини.

Д-р Юрій Фломін, Україна

17.00–18.30 СПЕЦІАЛЬНЕ ЗАСІДАННЯ.

Ініціатива ANGELS Initiative: перші 5 років і подальший поступ

Головуючий: проф Сергій Московко, Україна;

Слова привітання.

Д-р Марія Шевердіна, Д-р Тамара Забашта,

Д-р Лев Приступюк, Ініціатива Angels

Ініціатива Angels – 5 років та за межами.

Томас Фішер, Глобальний Керівник Ініціативи Angels

Основні принципи стандартизації менеджменту гострого інсульту: головні цілі Ініціативи Angels.

Проф. С.П. Московко,

Національний Координатор Ініціативи Angels в Україні

Моніторинг якості, нові можливості.

Рупал Седані, Глобальний менеджер RES-Q

Оновлений вебсайт Ініціативи Angels – нова навчальна система безперервної освіти фахівців охорони здоров'я.

Патріція Дуарте, менеджер вебсайту Ініціативи Angels

18 ЧЕРВНЯ 2022 (субота)

10.00–10.30 СПЕЦІАЛЬНЕ ЗАСІДАННЯ.

Організація процесу реабілітації пацієнтів з інсультом у лікарні

Фізичний терапевт Микола Романишин, Україна

10.30–11.30 СПЕЦІАЛЬНЕ ЗАСІДАННЯ.

Ентеральне харчування у пацієнтів з інсультом: міждисциплінарний підхід

Нутритивна підтримка пацієнтів з порушенням ковтання.

Д-р Марина Гуляєва, Україна

Організація ентерального харчування у пацієнтів з інсультом: клінічні підходи.

Д-р Марина Гуляєва, логопед Юлія Защипась, Україна

11.30–11.45 Підсумки та завершення саміту.



90%

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З ОДНИМ АБО КІЛЬКОМА З 10 ГОЛОВНИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ.

Ми пропонуємо Вам деякі дії, які можуть зменшити ризик інсульту. Якщо у Вас наявний діабет, серцево-судинні захворювання, або Ви вже перенесли інсульт або транзиторну ішемічну атаку (ТІА), – зверніться до лікаря з приводу ризику інсульту та запобіжного лікування.

WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG
@WSTROKECAMPAIGN
#WORLDSTROKEADAY
FACEBOOK.COM/
WORLDSTROKECAMPAIGN



1. ДОСЯГНІТЬ НОРМАЛІЗАЦІЇ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ, ЯКЩО ВІН ПІДВИЩЕНИЙ

МАЙЖЕ 1/2

УСІХ ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЮ. Знання рівня свого артеріального тиску та його підтримка в нормальних межах здоровим способом життя та прийомом ліків знизить ризик інсульту



2. ВИКОНАЙТЕ ПОМІРНІ ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ШІСТЬ РАЗІВ НА ТИЖДЕНЬ

БІЛЬШЕ 1/3

УСІХ ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ТРАПАЛЯЮТЬСЯ В ОСІБ, ЯКІ НЕ МАЮТЬ ДОСТАТНЬО РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ. Виконання помірних фізичних вправ шість разів на тиждень знизить ризик інсульту



3. ВЖИВАЙТЕ ЗДОРОВУ ЗБАЛАНСОВАНУ ЇЖУ

МАЙЖЕ 1/4

УСІХ ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З НЕЗДОРОВИМ ХАРЧУВАННЯМ, зокрема – недостатнім споживанням овочів та фруктів. Вживання щонайменше п'яти порцій овочів та фруктів на день знизить ризик інсульту



4. ДОСЯГНІТЬ ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ ХОЛЕСТЕРИНУ, ЯКЩО ВІН ПІДВИЩЕНИЙ

БІЛЬШЕ НИЖ 1/4

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З ВИСОКИМ РІВНЕМ ХОЛЕСТЕРИНУ. Вживання рослинних жирів та жирів у складі риби замість тваринних жирів знизить ризик інсульту. Якщо здоровий рівень холестерину не вдається підтримувати лише зміною дієти – лікар може призначити Вам відповідні ліки



5. ПІДТРИМУЙТЕ НОРМАЛЬНИЙ ІНДЕКС МАСИ ТІЛА АБО СПІВ-ВІДНОШЕННЯ ОБСЯГІВ ТАЛІЙ ТА СТЕГОН

МАЙЖЕ 1/5

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З ОЖИРІННЯМ. Простий спосіб дізнатися, чи чи наявна у Вас зайва вага, – розділити обсяг талії на обсяг стегон. Якщо це співвідношення перевищує 0,9 (у чоловіків) або 0,85 (у жінок) – Вам буде корисно позбавитися зайвої ваги



6. НЕ ПАЛІТЬ ТЮТЮНУ ТА УНИКАЙТЕ ЗНАХОДЖЕННЯ ПОРУЧ З ТИМИ, ХТО ПАЛЯТЬ

МАЙЖЕ 1/3

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З ПАЛІННЯМ. Відмова від паління знижує ризик інсульту. Імовірність успішного позбавлення від шкідливої звички зростає, якщо Ви звернетесь по відповідну фахову допомогу



7. ОБМЕЖТЕ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ

БІЛЬШЕ 1/1000

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ НА РІК ПОВ'ЯЗАНІ З НАДМІРНИМ СПОЖИВАННЯМ АЛКОГОЛЮ. Зниження порогу добового споживання алкоголю до 2 порцій для чоловіків і 1 порції для жінок зменшує ризик інсульту



8. ПЕРЕВІРТЕ, ЧИ НЕ НАЯВНА У ВАС ФІБРИЛЯЦІЯ ПЕРЕДСЕРЬ, І ПРИ ЙЇ НАЯВНОСТІ – ПРИЙМАЙТЕ ВІДПОВІДНЕ ЛІКУВАННЯ

9%

ВИПАДКІВ ІНСУЛЬТУ ПОВ'ЯЗАНІ З ПОРУШЕННЯМИ СЕРЦЕВОГО РИТМУ або іншими захворюваннями серця. Дізнайтеся у лікаря, яке лікування допоможе Вам знизити ризик



9. ПРИ НАЯВНОСТІ ДІАБЕТУ – ВІДПОВІДАЛЬНО ПОСТАВТЕСЯ ДО НАЛЕЖНОГО ЛІКУВАННЯ

ДІАБЕТ, НА ДОДАТОК ДО ТОГО, ЩО МАС З ІНСУЛЬТОМ БАГАТО СПІЛЬНИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ, Є ТАКОЖ І НЕЗАЛЕЖНИМ ФАКТОРОМ РИЗИКУ ІНСУЛЬТУ. Зниження ризику виникнення діабету знизить ризик інсульту. При наявності діабету – його належне лікування знизить ризик інсульту



10. РІВЕНЬ ДОХОДІВ ТА ОСВІТИ

НИЗЬКІ РІВНІ ДОХОДІВ ТА ОСВІТИ ПОВ'ЯЗАНІ З ВИСОКИМ РИЗИКОМ ІНСУЛЬТУ.

Державні програми, що спрямовані на подолання бідності та покращення доступності охорони здоров'я і освіти, допомагають у боротьбі проти інсульту та інших неінфекційних захворювань


World Stroke
Organization



Українська Асоціація
Боротьби з Інсультом

29 ЖОВТНЯ — Світовий день боротьби проти інсульту